

AFRO LUNCH

KW 9 / 23.02. – 27.02.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Zucchini Schaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Putensteak mit Wirsing-Karottengemüse und Pasta (A,C,G)
oder

Schwarzes Risotto mit Tomaten, Papayaragout und geräuchertem Tofu (F,I,G)

DIENSTAG

Koriander-Linsensuppe (I) oder kleiner Salat

Gebackenes Fischfilet auf Afro Spice Harissa Gurkensalat und
Sauerrahmdip (A,C,G,D,I)
oder

Tomaten-Spinatknödel mit Gorgonzolasauce (A,G,C)

MITTWOCH

Schwarzwurzelcremesuppe (G) oder kleiner Salat

Honig-Knoblauch-Hühnerkeulen mit Afro Spice Zahtar Cremepolenta und Brokkoli (G,N)
oder

Spaghetti mit Zucchini Carbonara (A,C,G)

DONNERSTAG

Hühnersuppe mit Kurkumafrittaten (A,C,G,I) oder kleiner Salat

Curry mit Rindfleisch, grünen Bohnen und Reis (F,I,N)
oder

Chili sin Carne mit Sauerrahm und Pitabrot (A,G)

FREITAG

Fruchtige Gemüsesuppe mit Croutons (G,F) oder kleiner Salat

Gebratenes Saiblingsfilet mit Afro Spice Dukkah Lauch-Hirse Gemüse (D,G,N)
oder

Quinoa-Kokos-Gemüse Eintopf mit Maniokchips (F,I)